

bellicon® Minitrampoline vom Vitalkontor – für jedes Alter geeignet!



Ganz gleich, wie alt Sie sind: Mit dem Schwingen auf einem bellicon Minitrampolin vom Vitalkontor wird Ihr körperliches Wohlbefinden erheblich profitieren. Ein verbesserter Gleichgewichtssinn bringt mehr Leichtigkeit in den Alltag und hilft, Verletzungen, etwa durch Stürze oder mangelnde physische Koordination, zu vermeiden.

Ein bellicon Minitrampolin vom Vitalkontor ist eine einzigartige Investition in Ihre Lebensfreude und Gesundheit. Wenn Sie Ihr tägliches Training so bequem und kurzweilig wie möglich gestalten möchten, sollten Sie das bellicon Minitrampolin kennenlernen. Mit einem Trampoltraining bringen Sie Ihr Herz-Kreislauf-System optimal auf Touren – Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Körperliche Bewegung hilft natürlich auch bei der Gewichtsregulierung. Wer erfolgreich abnehmen will, sollte dazu auch seinen Körper in die Pflicht nehmen. Das Wohlbefinden steigt, und Sie haben mehr Energie für den Tag und Ausgeglichenheit für einen entspannten Schlaf.

Die speziell konzipierten hochelastischen Gummiseilringe des bellicon erzeugen genau die Spannung, um Muskeln gelenkschonend zu trainieren und das Herz zu stärken. Zudem lässt sich das sanfte Training mit dem bellicon so vielfältig variieren, dass ganz bestimmt keine Langeweile aufkommt. Beim Training auf dem bellicon wird die Versorgung von Knorpelgewebe, Bandscheiben und Wirbelsäule angeregt, die Muskulatur



gelockert und die Elastizität des Körpers insgesamt verbessert.

Ihr gesamtes Körpersystem wird auf einem seilringgefederten bellicon Minitrampolin bei einem moderaten Training schonender und deutlich sanfter als durch konventionelle Stahlfeder-Minitrampoline beansprucht. Den Unterschied kann man spüren - und die Ergebnisse sehen. Das flüsterleise Training ohne störende Nebengeräusche schont zudem die Nerven, Ihre eigenen und die Ihrer Nachbarn.

Entdecken Sie das bellicon für sich und testen Sie die verschiedenen Geräte bei uns im Vitalkontor selbst vor Ort! Auf Wunsch ist das bellicon auch mit einem oder zwei Haltegriffen erhältlich.

Vitalkontor

Samariterstr. 38, 10247 Berlin-Friedrichshain,
direkt am U-Bhf. Samariterstraße. (U5)

Info: 030 - 54 48 85 92

www.vitalkontor.net

info@vitalkontor.net

Siehe auch:

www.minitrampolin.info

Öffnungszeiten: Mo -

Di-Mi 11-18 Uhr

Do-Fr 11-19 Uhr

Sa 11-16 Uhr

Vital
kontor