



Abb.: © bellicon

Für eine gute Schwingung – das bellicon® Minitrampolin!

Ein bellicon Minitrampolin ist der Alleskönner für einen sorgenfreien Alltag. Es steht für Stressabbau, Kraftaufbau, Cardio und vieles mehr. Die gute Schwingung schon eines leichten Trainings überträgt sich in den ganzen Körper und vermittelt von Anfang an ein wunderbares Wohlgefühl.

Mit einem bellicon Minitrampolin erfahren Sie eine tiefe und harmonische, nahezu sinusförmige Schwingung, die eine Vielzahl positiver, gesundheitlicher Effekte auslöst und gleichzeitig eine Tiefenentspannung ermöglicht. Das Training auf dem bellicon macht Spaß, ist enorm gesundheitsfördernd und sanft zum Körper. Und das Schönste daran: Mit den bellicon-Geräten kommen Sie dauerhaft in Bewegung – weil sie ein so animierendes und erfrischendes Training erlauben. Schon 10 Minuten bellicon Training am Tag verbessern Ihr Wohlbefinden und Fitnesslevel langfristig.

bellicon Minitrampoline mit Seilringen können aufgrund der Schwingung sowohl für intensives Training als auch für therapeutische Zwecke eingesetzt werden. Die Aufwärtsbewegung dauert genauso lange wie die Abwärtsbewegung. Durch das ganzheitliche Training werden alle Muskeln im Körper angesprochen. Sie werden gleichermaßen trainiert wie entspannt. Stoßbewegungen, wie es sie beim Joggen oder bei Trampolinen mit Metallfederungen gibt, werden sanft ausgeglichen. Rücken und Gelenke werden geschont, damit das Training maximal effektiv sein kann. Die Schwingbewegung auf dem Minitrampolin unterstützt auch die Sauerstoffzufuhr. Dadurch wird das Herz gestärkt und das Gedankenkarussell kommt zur Ruhe. Auch die Atemkoordination verbessert sich. Mit geführter Atmung kann der Körper wieder in einen ruhigeren Zustand versetzt werden.

Erfahren Sie das unvergleichliche Gefühl eines praktisch geräuschlosen Trainings. Testen Sie die Geräte im Vitalkontor!

Das Vitalkontor finden Sie in der
Samariterstr. 38 in Friedrichshain,
direkt am U-Bhf. Samariterstraße
Info: Tel. 544 885 92 und
info@vitalkontor.net

Vital
kontor

Öffnungszeiten: Di-Mi 11-18, Do-Fr 11-19 und Sa 11-16 h